**Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete
5. hírlevél**

**Kérjük, 2016-ban is segítse a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének munkáját adója 1%-ának felajánlásával!
Adószámunk: 18185030-1-42
Bankszámlaszámunk: 10409015-90147559

Köszönjük támogatását.**

## Tartalom

[1. Nyugat-Kelet Farsangi Koncert és Show Kovács Gémes Juliannával](http://freemail.hu/mail/index.fm#1.hir)
[2. Meghívó farsangi klubnapra](http://freemail.hu/mail/index.fm#2.hir)
[3. Beszámoló a kispesti klubnapról](http://freemail.hu/mail/index.fm#3.hir)
[4. Az Erzsébetváros lámpásainak klubnapi meghívója](http://freemail.hu/mail/index.fm#4.hir)
[5. "Programinvitáló egy Rézdomborító mesterhez](http://freemail.hu/mail/index.fm#5.hir)
[6. Klubnap a XV. kerületben](http://freemail.hu/mail/index.fm#6.hir)
[7. Február 3-án, egy fantasztikus délután Újpesten](http://freemail.hu/mail/index.fm#7.hir)
[8. Üdülési pályázat fogyatékossággal élők számára 2016](http://freemail.hu/mail/index.fm#8.hir)
[9. A „Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány" hirdetménye](http://freemail.hu/mail/index.fm#9.hir)
[10. Befogadó magyar település](http://freemail.hu/mail/index.fm#10.hir)
[11. "A NEHÉZSÉGEK TAGADÁSA NÉLKÜL, POZITÍVAN”](http://freemail.hu/mail/index.fm#11.hir)
[12. Magyarországi képernyőolvasó felhasználók felmérése](http://freemail.hu/mail/index.fm#12.hir)
[13. Révészképzést indít az ÖNÉ mozgássérültek számára](http://freemail.hu/mail/index.fm#13.hir)
[14. Láthatár bolt ajánlatai](http://freemail.hu/mail/index.fm#14.hir)
[15. Felkérés Tiszteletbeli Nagykövet szerepvállalásra](http://freemail.hu/mail/index.fm#15.hir)
[16. Hangos-kép – festmény narrálva](http://freemail.hu/mail/index.fm#16.hir)
[17. Louis Braille Támogató Szolgálat](http://freemail.hu/mail/index.fm#17.hir)
[18. Közgyógyellátás 2016](http://freemail.hu/mail/index.fm#18.hir)
[19. Informatika-oktatás az Óbudai Egyetemen](http://freemail.hu/mail/index.fm#19.hir)
[20. Felkérés kérdőív kitöltésére](http://freemail.hu/mail/index.fm#20.hir)
[21. PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM - Támogató Szolgálat](http://freemail.hu/mail/index.fm#21.hir)
[22. Időpont változás - Fogyatékos alpesi síbajnokság](http://freemail.hu/mail/index.fm#22.hir)
[23. Apró hírek - programmorzsák](http://freemail.hu/mail/index.fm#23.hir)

## 1. Nyugat-Kelet Farsangi Koncert és Show Kovács Gémes Juliannával

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Ismerősét Kovács Gémes Julianna előadóművész által szervezett Nyugat-Kelet Farsangi bulijára, melyre többek között meghívást kaptak a 15. kerületi látássérültek klubja is.

Fellépők:
Kovács Gémes Julianna: Keleti pop-folk, musical énekes
Keletvarázs: Dirah, Júlia, Eszter hastánc
Erdei Zsuzsa és a Partydance hastánciskola
Urbán Judit és tanítványai
Ivanova Daniella énekes
Tara Wills: (panama) énekes, gitáros
Meglepetés vendégek

Időpont: 2016. Február 14. 18 órai kezdettel.
Helyszín: 1146 Budapest, Thököly út 80. (Thököly étterem)
Belépőjegy ára: 1.200 forint, melyet a 15. kerületi látássérültek Csukáné Polyák Erzsitől (+36-70/773-4054 vagy lampas.xvker@gmail.com) tudnak elővételben vásárolni.
Az étel- és italfogyasztás önköltséges.

A befolyt bevétel feléből a szervezők a „Közösség Lámpásai” 15. kerületi Látássérültek Klubját támogatja.

Várják sok szeretettel: Erzsike és Julianna

## 2. Meghívó farsangi klubnapra

A CEGLÉD ÉS TÉRSÉGE LÁTÁSSÉRÜLTJEINEK EGYESÜLETE SZERETETTEL MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT 2016. FEBRUÁR 18-ÁN (CSÜTÖRTÖKÖN) 10-13 ÓRÁIG TARTANDÓ FARSANGI BÁLJÁRA.
LESZ TOMBOLA, TÁNC ,JÓ HANGULAT!
A TALPALÁVALÓRÓL BERTA ANDRÁS GONDOSKODIK.

KÉRJÜK KEDVES TAGJAINKAT, HOGY AMENNYIBEN MÓDJUKBAN ÁLL, A RENDEZVÉNYHEZ EGY ÜVEG ÜDÍTŐVEL VAGY EGY TÁNYÉR SÜTEMÉNNYEL JÁRULJANAK HOZZÁ.
A BÁL HELYSZÍNE:
2700 CEGLÉD, ALKOTMÁNY U. 11. „NAGYTEREM”

TELEFONSZÁM: 70-773-40-44
E-MAIL: CTLE@FREEMAIL.HU

2016. FEBRUÁR 3.
NAGY EMESE
S. K. ELNÖK

## 3. Beszámoló a kispesti klubnapról

2016. január 28. Kispesti klubnap
Nagyon vártuk már ez évi első klubnapunkat, hiszen idén még nem találkoztunk klubtagjainkkal. A januári időjósló napokról, és a Pálfordulásról beszélgettünk először. Aztán a 2016-os programokról. Megkérdeztük klubtagjainktól, milyen programokon vennének részt legszívesebben. Mindenki hozzászólt, sok jó ötletet kaptunk. Miközben kellemes beszélgetés folyt, általam sütött sütit csipegetett a társaság. Szaloncukorral, innivalóval is kedveskedtünk nekik.
A hangulatot pedig Dél-Amerikai zenével pezsdítette fel Domoszlai János és zenésztársa, Szász Márk. Minden szám előtt pár szóban elmondták miről szól, és az indián kultúráról is gyarapodott tudásunk. Sok érdekes hangszert ismerhettünk meg: Spanyol gitárt, tiplét, charangot, kenát, lábcsörgőt, és különböző kézi csörgőket. Ezek a hangszerek kézről-kézre jártak, a jelenlévők nagy örömére. Minden szám után kitört a tapsvihar, és amikor az "El condor pasa" dallamai csendültek fel, gondolatban mindenki a magas hegyek közt érezte magát. Hatalmas sikerük volt, de az idő hamar elrepült, és szedelőzködni kellett. A nagy sikerre való tekintettel felkérjük őket máskor is, hogy látogassanak el klubnapunkra. Nagyon kellemesen telt januári klubnapunk, és örültünk, hogy sokan jöttek el hozzánk.
Februárban is sok szeretettel várunk mindenkit!

A Kispesti Lámpások: Bernát Zsu és Puchnyák István

## 4. Az Erzsébetváros lámpásainak klubnapi meghívója

Kedves Klubtagjaink!

Örömmel hívunk benneteket következő klubnapunkra hozzátartozóitokkal, barátaitokkal együtt.
Időpont: 2016. február 10 (szerda) 15 órától 17 óráig.
Helyszín: K11. Kulturális és Művészeti Központ, (1075. Király u. 11.)
S hogy többek között mire számíthattok?
Mivel éppen véget ér a farsangi időszak, gondoltuk még kicsit idézzük fel a karneváli hangulatot, beszélgessünk a báli élményekről és szokásokról, legalább képzeletben utazzunk el a híresebb karneválokra, mint pl. a velenceire vagy a rióira.
De hogy még jobban megismerjük egymást fontos, hogy ne jelmezben/álarcban gyertek, hanem köszönettel vennénk, ha Mindenki hozna magával legalább egy olyan dolgot, ami jellemző rá, vagy nagyon fontos számára, akár saját készítésű alkotás, de bármi lehet, fantáziátokra bízva.

Részvételi szándékotokat és amennyiben a helyszínre jutásban segíthetünk, kérjük az alábbi elérhetőségek valamelyikén jelezzétek.
e-mail
lampas.erzsebetvaros@gmail.com
mobil
+36-70 387-52-66

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!
erzsébetváros lámpásai:
Kata és Abigél

## 5. "Programinvitáló egy Rézdomborító mesterhez

Kedves Klubtársunk! Kedves Tagunk!

Ismét egy jó programra invitálunk Benneteket! Február 9-én, kedden 10:00-tól Nyers Csaba rézdomborító mester műhelyébe látogatunk a Zichy Jenő utca 40-be.
A rézdomborító mester különböző dísztárgyakat készít rézből, úgy mint tarsolylemezeket, címereket, faliképeket, üstöt.
Számos másolatot készített honfoglaló őseink régészeti leleteiből merítve, melyből már kiállítást is rendeztek a keszthelyi Helikon Hintómúzeumban.
Most lehetőségünk nyílik beszélgetni a mesterrel, megtapogatni az általa készített tárgyakat.
A program kb. 1,5 órás, ingyenes.
Találkozunk 9:20-9:30 között az Örs Vezér téren, a metró ki-bejáratánál, a kürtős kalácsosnál, vagy akinek megfelelőbb, a Blaha Lujza téren a metró ki-bejáratánál az aluljáró szinten 9:45-kor.
Innen 6-os villamossal az Oktogon felé utazunk, majd gyalog tesszük meg a pár perces távolságot a mester műhelyéig.
Tarts velünk! Nem minden nap találkozhat az ember egy rézdomborító mesterrel!
Bejelentkezés szükséges, mivel a műhelyben max. 20 ember fér el.
Várjuk telefonodat a 0670-984-8468-as számon, vagy a lampas.rakosmente@gmail.com címen.

Üdvözlettel:
Kray Zsuzsa és Acsay Péter
Rákosmente Lámpásai"

## 6. Klubnap a XV. kerületben

Kedves XV. Kerületi Látássérült Társunk!

A XV. KERÜLETI LÁTÁSSÉRÜLTEK KLUBJA következő klubnapját február 12-én tartja, 14-16.30 óra között, a Nyitott Ajtó Együttműködési Iroda helyiségében 1156 Budapest, Páskomliget u.6. (az Újpalotai Vásárcsarnokkal szemben, a CIB Bank mellett)

Megközelíthető:
a 196, 296, 96, 130, 231 buszokkal, valamint a 69-es villamossal (Vásárcsarnok megálló)

A részvételi szándékodat jelezzed Csukáné Polyák Erzsébetnél 06-70/773-4054-es telefonszámon, vagy a lampas.xvker@gmail.com E-mail címen, illetve a Facebookon a XV. kerületi látássérültek zárt csoportjában.

Amennyiben módodban áll, szívesen fogadjuk hozzájárulásodat némi aprósütemény, üdítő formájában.

Mindenkit sok szeretettel várunk,
hívd el a hozzátartozóidat, a barátaidat is!

Üdvözlettel:
Moldován Eszter és Csukáné Polyák Erzsébet
közösségi civil szervezők

## 7. Február 3-án, egy fantasztikus délután Újpesten

A szitáló esőben a művelődési ház felé haladva az jutott eszembe, hogy a tagjaink vajon eljönnek-e ebben a csúnya időben. Aztán ahogy sorra nyílt az ajtó és az asztalokat és székeket bővíteni kellett, hogy elférjünk, boldogság öntötte el a szívemet. Az Újpesti Napló munkatársa,is eljött meghívásunkra. Kérdezett a klub múltjáról, jövőjéről, beszélgettünk a tagokról, programokról, az elképzeléseinkről. Sokat jegyzetelt, és majdnem végig maradt velünk a délutánunkon.
Az újságírót, és a kollégákat is beleértve, 21-en ültük körül az asztalokat. Vers formájában mondtam el a délutáni programot. egy bemutatkozási kőr után.
Jana zenéjével, még jobban feldobta a hangulatot a teremben. A hangszerei körbe adásával, valamint magáról a zenéről, származásáról szórakoztatott bennünket.
A farsangról olvastam fel érdekességeket. Aztán Renáta mondta el nekünk milyen programok várhatók a közel jövőben a művelődés háza tájékán. Meghívott vendégünk a mozgássérült klub vezetőjével, is beszélgettünk, közös programokat tervezgetve. Erika sem tétlenkedett, folyamatosan kínálta az összegyűlteket nasival, innivalóval. Még mesélhetnék erről a fantasztikusan jól sikerült idő töltésről, hiszen új tagok is meglátogattak minket a régiek mellett.

A folytatás, március 2-án.

Két boldog Újpesti Lámpás: Era, Panka.

## 8. Üdülési pályázat fogyatékossággal élők számára 2016

A pályázat célja:
A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány (továbbiakban: Alapítvány) az Erzsébet-program keretében – az egészség megőrzéséhez szükséges aktív kikapcsolódás elősegítése érdekében – fogyatékossággal élők számára üdülési pályázatot hirdet. Az Alapítvány a pályázattal elnyerhető támogatást üdülési szolgáltatásra nyújtja. A jelen pályázattal elnyerhető üdülési támogatásra kizárólag a jelen felhívásban meghatározott követelményeknek maradéktalanul megfelelő kedvezményezettek jogosultak.

Kedvezményezettek köre:
Azon belföldi illetőségű, 18. életévét betöltött, fogyatékossággal élő személy, aki a pályázat benyújtásakor fogyatékossági támogatásban és/vagy vakok személyi járadékában és/vagy magasabb összegű családi pótlékban részesül, valamint a havi ellátásainak és jövedelmeinek teljes összege nem haladja meg a nettó 150 000 Ft-ot.
Egy pályázat keretében kizárólag egy fogyatékossággal élő személy, illetve egy, a pályázat benyújtásának napján 18. életévét betöltött kísérő személy pályázhat, és részesülhet az Alapítvány által nyújtott támogatásban.
Elnyert támogatás esetén a támogatott, valamint kísérője egyaránt 5000 Ft/fő önrész befizetésével követően, a postai úton kiküldésre kerülő – a pályázó nevére szóló – megújult elektronikus üdülési kártya segítségével veheti igénybe az elnyert üdülési szolgáltatást.
Az elnyert üdülési támogatás kizárólag a pályázó nevére szóló elektronikus kártya segítségével vehető igénybe a pályázati önrész befizetését követően a szállásfoglalás során kiválasztott üdülőkben.

Általános pályázati feltételek:

* A pályázat benyújtásának előfeltétele, hogy a pályázó személy a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon regisztráljon, majd személyes adatokkal feltöltött egyéni profilt (továbbiakban: pályázói profil) hozzon létre. A pályázó a regisztrációt követően visszaigazoló e-mailt kap. Az e-mailben található internetes hivatkozásra (linkre) kattintva kell aktiválnia a pályázói profilját. A pályázattal kapcsolatos mindennemű kommunikáció a regisztráció során megadott e-mail címen történik. Egy e-mail címmel kizárólag egy személy regisztrációja lehetséges.
* Pályázatot benyújtani kizárólag a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon feltöltött – a kötelező adatokkal és melléklettel ellátott– pályázói profillal lehet.
* A pályázói profil kötelező melléklete a „Hozzájáruló nyilatkozat személyes adatok kezeléséhez” elnevezésű dokumentum, amelyet kizárólag az Alapítvány által meghatározott, a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapról letölthető formanyomtatványon lehet benyújtani. Az aláírt dokumentumot digitalizált formában kell feltölteni a pályázói profilhoz JPEG / PNG formátumban, legfeljebb 1 MB méretben.
* A hibásan, hiányosan, vagy nem feldolgozható adatokkal kitöltött és kötelező melléklet nélküli, illetve nem aktivált pályázói profillal nincs lehetőség pályázat benyújtására.
* Pályázat benyújtására kizárólag a kötelező adatokkal kitöltött, jelen pályázati felhívásban rögzített feltételeknek megfelelő pályázói profil rögzítését követően van lehetőség.
* Egy pályázat keretében kizárólag egy nagykorú fogyatékossággal élő személy, illetve egy, vele együtt utazó nagykorú kísérő személy nyújthatja be jelentkezését.
* Egy személy kizárólag egy szociális üdülési pályázat keretében részesülhet támogatásban.
* A pályázat véglegesítésére kizárólag a kötelező pályázói nyilatkozatok elfogadását követően van lehetőség.
* Az érvénytelenül beadott pályázat hiánypótlására, javítására nincs lehetőség.
* A pályázói profiloldalon rögzített adatok valóságtartalmát az Alapítvány ellenőrizheti.
* A pályázat benyújtását követően a pályázat azonosító számot, úgynevezett pályázatazonosítót1 kap.
* A pályázó legkésőbb a benyújtási határidőt követő 30 napon belül az Alapítványtól e-mailben kap tájékoztatást pályázatának feldolgozási eredményéről.
* Az üdülési támogatás igénybevételének feltétele a pályázati önrész határidőben történő befizetése az Alapítvány részére.
* A pályázati önrész befizetésének határideje: 2016. március 31. Az önrészt egy összegben kell az Alapítvány által megküldött postai csekken keresztül vagy a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon elektronikus bankkártyás fizetéssel az Alapítvány részére megfizetni.
* Amennyiben a pályázati önrész a megjelölt határidőig nem kerül befizetésre, úgy a benyújtott pályázat automatikusan elutasításra kerül.
* Az elnyert üdülési szolgáltatást a nyertes pályázók a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon feltüntetett szálláshelyeken vehetik igénybe.
* Jelen pályázat támogatási feltételei a pályázati keretösszeg kimerüléséig, de legkésőbb 2016. február 29. napjáig állnak fenn.
* A pályázattal elnyerhető támogatás nem terjed ki az üdülés helyszínére történő utazás megszervezésére, valamint az utazás költségeire. Amennyiben a támogatás nem kerül felhasználásra, az elnyert támogatás érvényét veszti, illetve a befizetett önrész visszafizetésére nincs lehetőség.

A pályázat benyújtható: 2016. február 29. napjáig
a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon történt regisztrációt követően.

Tájékoztatás:
A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány az üdülési helyszíneken képfelvételt (fénykép) és hangfelvételt készíthet, illetve filmet forgathat – maga vagy egyéb közreműködő bevonásával –, amelyeket az Erzsébet-program dokumentálása, népszerűsítése érdekében reklámozási és promóciós célokra felhasználhat. A pályázat benyújtásával a pályázó beleegyezik a képfelvétel és a hangfelvétel illetve a film készítésébe, és annak az Alapítvány általi szabad felhasználásához kifejezett hozzájárulását adja.

Forrás:
<http://www.erzsebetprogram.hu/-palyazati-felhivas-fogyatekossaggal-elo-palyazok-szamara-2016>-

Előzetes bejelentkezést követően az egyesület munkatársai segítenek pályázataik benyújtásában.
Várjuk jelentkezéseiket az alábbi elérhetőségeinken:
Telefon: +36 1 384 55 41
Mobil: +36 70 387 52 67
Cím: 1146 Budapest, Hermina út 57.

Ügyfélfogadási idő:
hétfő: 08:00-16:00
kedd: 08:00-16:00
szerda: 08:00-18:00
csütörtök: 08:00-17:00
péntek: 08:00-13:00

## 9. A „Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány" hirdetménye

Az Alapítvány jelen közleménnyel meghirdeti 2016. évi pályázatát a céljának megfelelő támogatások elnyerésére.

Az alapító okirat szerint évente legfeljebb 10 pályázó részesülhet egyösszegű, pénzbeli támogatásban.

Elnyerhető támogatás

Alapítványunk ebben az évben - a bankbetétek hozamainak jelentős csökkenése miatt – a tavalyi évhez hasonlóan rendkívül alacsony kiosztható összeggel fog rendelkezni, ezért a beérkezett pályázatok alapján a kuratórium döntésével várhatóan tíznél kevesebb pályázót fog támogatásban részesíteni személyenként maximum 200.000.-Ft összegben.

A támogatandó célok:

Az Alapítvány az alábbi konkrét célokat támogatja, feltéve, hogy azok megvalósítása 2016 - ban folyamatban van, vagy legalább elkezdődik, illetve az ilyen célokra esetleg korábban felvett bankhitel törlesztése 2016 - ban is folyik.

a) Lakásvásárlás, lakáson fennálló tulajdonközösség megszüntetése,lakáscsere;
b) Lakás építése, bővítése;
c) Lakás felújítása, tatarozása;
d) illetve az a)- c) pontokban felsoroltakkal összefüggésben felvett bankhitel kiváltása, csökkentése.

Tisztelt pályázók érdeklődők! A teljes pályázat, illetve az adatlapok Hírlevelünk mellékletében találhatók.

## 10. Befogadó magyar település

A Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa által kiírt pályázat 2016.

A pályázat háttere:
A Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa 2011-ben díjat alapított, amelyet kétévente átad azoknak a településeknek, amelyek elkötelezettek a hozzáférhető települési környezet megvalósítása, az esélyegyenlőséget kiemelten kezelő településpolitika folytatása és a fogyatékos emberek helyi szervezeteivel való szoros együttműködés kialakítása mellett.

A pályázat célja:
A Fogyatékossággal élő személyek jogairól szóló ENSZ Egyezményben megfogalmazott szemlélet erkölcsi jutalmazása, mely két éven keresztül biztosítja a támogatott számára hivatalos formában a megfogalmazott célban elért eredmények tanúságát.

Díjazás, elismerés:
Kategóriánként három befogadó magyar település emlékplakett általi erkölcsi elismerésben részesül. A támogatott két éven keresztül jogosult az emlékplakett hivatalos felhasználására az arculati elemei között. Az emlékplaketteket jelentős sajtóeseményként számon tartott, ünnepélyes díjátadó keretében nyújtja át a pályáztató.

A pályázati téma:
A Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa pályázatot hirdet a fogyatékossággal élő emberekkel kapcsolatos témában:

„Befogadó magyar település”

A pályázók köre:
A témának megfelelően két kategóriában, minden magyarországi település benyújthat pályázatot.
1. kategória: minden 50.000 fő lakost meghaladó település, illetve Budapest kerületei.
2. kategória: minden, 50.000 fő alatti lakosságszámú település, illetve Budapest kerületei.

A pályázat benyújtásának határideje:
2016. március 1., 23:59

A pályázat benyújtásának formája:
A kétfordulós pályázati programra a pályázati útmutató és adatlap letölthető az alábbi linken (<http://www.etikk.hu/feszt/>). A dokumentáció teljes körű kitöltését követően a pályázat megküldése a kiegészítő mellékletek csatolásával (pl. fénykép, sajtócikk) együtt a feszt@etikk.hu e-mail címre lehetséges a pályázati határidőn belül.

A pályázatot beküldő e-mail tárgyának tartalmaznia kell a következő címet:
„FESZT 2016 pályázati dokumentáció”.
Pályázat benyújtásával kapcsolatos kérdésekre a feszt@etikk.hu e-mail címen kaphat további felvilágosítást.

A pályázat elbírálásának menete:
A beérkező pályázati dokumentumok formai ellenőrzést követő szakmai elbírálását a Fogyatékos Emberek Szervezetinek Tanácsa 11 fős elnöksége végzi.
A pályázatok szakmai elbírálása az első fordulóban szakmai szempontsor alapján történik pontozással.
A második fordulóra bekerült pályamunkákról a pályázó rövid prezentációt tart az értékelő bizottság előtt, melynek eredményéről a prezentációt követő egy hónapon belül kiértesítünk minden pályázót.

## 11. "A NEHÉZSÉGEK TAGADÁSA NÉLKÜL, POZITÍVAN”

Szeretettel meghívunk nyolcadik EMMA Műhelyünkre, ahol Horváthné Dunaveczki Leona szociológus, négy gyermekes vak édesanya lesz a vendégünk.
Várandósság, szülés, gyermekágy, anyaság másképpen. Hogyan lehet mindezt pozitívan, a nehézségek tagadása nélkül? Mitől lehetne jobb?
A látássérült nők milyen típusú kihívásokkal, nehézségekkel szembesülnek ebben az érzékeny időszakban? Milyenek a hétköznapok?
Miben tudnak segíteni a sorstárs anyák? Mitől lehetne könnyebb?
Időpont: 2016.02.18., 10:00-13:00
Helyszín: MagNet Közösségi Ház (Budapest, Andrássy út 98), Lótusz terem
Program:
9:45 - 10:00 Regisztráció, Lótusz terem
10:00 - 13:00 Horváthné Dunaveczki Leona szociológus, négy gyermekes vak édesanya
Közben kávészünet.
A műhely ingyenes, de regisztrációhoz kötött, mivel a terem befogadó képessége korlátozott. Kérjük, regisztráljatok az alábbi linken:
<https://goo.gl/ZRqzMo>
Ha nem tudtok regisztrálni, küldjétek el részvételi szándékotok az info@szuleteshaz.hu címre.
EMMA Műhely, Fazakas Pálma

## 12. Magyarországi képernyőolvasó felhasználók felmérése

Kedves barátaim, ismerőseim, tisztelt kollégák!

Elkészültem a 2015-ös magyarországi képernyőolvasó felhasználók felmérésének összegzésével.

Szeretném megköszönni mindenkinek, aki segített a felmérés hírének továbbításában, illetve a kérdőív kitöltésében. Idén másfélszer több válaszadó volt, mint 2014-ben (egészen pontosan 122).

Az eredmény az alábbi webcímen található:
<http://www.akadalymentesweb.hu/2016/02/magyarorszagi-kepernyoolvaso-felhasznalok-felmerese-2015/>

Ahogyan tavaly, úgy idén is bárki nyugodtan írhat szöveges összegzést, következtetést, elemzést, stb. az eredményekről. Nekem most kevesebb időm volt a részletek boncolgatására, de gyors összevetésem alapján nem igazán tapasztaltam érdemi elmozdulásokat a tavalyi felméréshez képest. Talán a mobilos platformoknál van némi átrendeződés, ami az iOS platform további erősödését mutatja. Érdekesek lettek az idei évben beillesztett új kérdések eredményei is.

Ha bármilyen kérdés felmerül, akkor természetesen állok rendelkezésre.

Üdvözlettel,
Szántai Károly

## 13. Révészképzést indít az ÖNÉ mozgássérültek számára

Azoknak az embertársainknak igyekszünk lelki és gyakorlati tanácsokkal szolgálni, akik fiatal vagy felnőtt korban váltak tartósan vagy végleg súlyosan mozgáskorlátozottá baleset vagy betegség miatt, és kerekesszéket használnak.
A tanfolyam 2016. március 18-tól 2016. június 25-ig tart.
A képzésekre hetente, péntek délután 14-20 óráig és szombaton 9-20 óráig kerül sor Budapesten. A szervező ingyen biztosítja a képzést, az étkezést és a szállást.

Jelentkezés: e-mailben önéletrajzzal és motivációs levél benyújtásával az oneleteg@gmail.com címre.
Jelentkezési határidő: 2016. február 8. hétfő
A felvételi elbeszélgetés helyszínéről és időpontjáról később küldünk tájékoztatást a megadott e-mail címre.
A képzés részvételi díjának jelképes összege egyszeri 5000.- Ft.

A program támogatói:
Magyar Nemzeti Bank, OORI, MEOSZ, ÖNÉ

A révész tevékenységről:
Azoknak az embertársainknak igyekszünk lelki és gyakorlati tanácsokkal szolgálni, akik fiatal vagy felnőtt korban váltak tartósan vagy végleg súlyosan mozgáskorlátozottá baleset vagy betegség miatt, és kerekesszéket használnak. Saját tapasztalatainkból merítve adunk tanácsokat, így mindvégig hitelesek maradunk előttük, hiszen problémáink hasonlóak, de – mint az a beszélgetések alkalmával kiderül – megoldhatók, enyhíthetők.

A révészek maguk is kerekesszékben élő emberek, akik rehabilitációs intézmények különböző osztályaira járnak, azért teszik ezt, hogy saját életük hiteles példájával a frissen sérült embereknek adjanak reményt a kilátástalanság, a magárahagyatottság rideg és riasztó érzései leküzdésében. Bizonyítják, hogy a maradandó károsodás után is van remény egy új típusú, de boldog élet kiépítésére.
Ez a tevékenység a kliens belső pozitív energiáit mozgósítja, s elindítja benne a „hogyan tovább” fejlődési folyamatot, amely a végső társadalmi integrációt segíti elő.
Az általunk nyújtott segítséggel kiegészülve jóval hatékonyabbá válik a komplex rehabilitációs program.
Helyszín: 1022 Budapest, Marczibányi tér 3.
Tel.: 1/315-04-01
<http://www.meoszinfo.hu/new_index_05_rendezvenyek_one.php?mcs=egyesuletek_110&rec_azonosit=d_egyesuletek_110_rendezvenyek_192>

## 14. Láthatár bolt ajánlatai

Kedves Vásárlóink!

Heti rendszerességgel megjelenő hírlevelünk mindig az aktuális hónapra szól!  **Újdonság!!!**
Nyeremény akciót indítunk. Minden hónapban, aki a segédeszköz boltunkban vásárol, részt vesz egy sorsoláson, melyet a következő hónap 10.-ig tartunk meg.
Februári vásárlóink között 1 alkalmas (fél órás) masszázst sorsolunk ki.

Februári segédeszköz kínálatunk:

* Revolution, 5 részes fehérbot klasszikus véggel
(150cm, 140cm, 135cm, 125cm, 120cm)
Ára:10500 forint
* Revolution klasszikus botvég
Ára:1250 forint
* Magyarul beszélő vérnyomásmérő( adapterrel, normál mandzsettával)
Ára:29990 forint
* Magyarul beszélő vércukormérő (Optimum Plus)
Ára:11000 forint
* Optimum tesztcsík 50 darab
Ára:3000 forint
* Magyarul beszélő konyhamérleg (üveglapos, 1 év garanciával)
Ára:25990 forint
* Csúszásgátló fólia, zöld 30X40cm-es darab
Ára: 2880 forint

Nagyítók:
* 5x erősségű, 1db Led világítással 2900forint
* 4x erősségű,8db Led világítással 3500forint
* 10x erősségű,nyeles nagyító 5800forint
* MaxTv nagyító szemüveg 7500forint
* 5x erősségű,50mm átmérőjű nagyító 1700forint
* 30x erősségű,21mm átmérőjű ékszerész nagyító 1800forint

**Akciós termékeink!**
Minden gyógynövényes párnára 20% árengedményt adunk, amíg a készlet tart!
Rézcsengők (segítő kutyáknak) 20% kedvezménnyel 1450 forint helyett 1160 forint.

**Elérhetőségeink és a bolt nyitvatartása:**

* Cím: 1146 Budapest, Hermina út 57.
* Nyitvatartás: kedd, szerda, csütörtök 09.00-17.00 óra között.
* Pénteken: 09.00-15.00 óra között
* Telefon: (1) 384-55-41 4-es menüpont.
* Mobil: 06 70 383 3611
* E-mail: lathatar@vgyke.com
* weboldalunk:
<http://www.vgyke.com/lathatarbolt>
* közösségi oldalunk:
<https://www.facebook.com/lathatarbolt>

Csoportokat előzetes telefonos egyeztetés esetén hétfőn is kiszolgálunk.

Katona Zsuzsanna,
boltvezető

## 15. Felkérés Tiszteletbeli Nagykövet szerepvállalásra

A Vakok és Gyengénlátók Cseh Országi (Vsetíni) Szervezete mintegy 30 tagja látogat el az MVGYOSZ székházába, május 16-án, hétfőn.
A vendégeket megismertetjük a Szövetség tevékenységeivel. Ezen felül lehetőséget kértek arra, hogy angol, cseh, vagy szlovák nyelven, személyesen beszélgethessenek magyar sorstársakkal.
Ezért várjuk olyan látássérültek jelentkezését, akik május 16-án körülbelül 11:30 és 13:00 között Tiszteletbeli Nagykövetként tudnának, szeretnének beszélgetni vsetíni vendégeinkkel.
Tiszteletbeli Nagykövetnek jelentkezni (UPC vezetékes) telefonon lehet Benedek Zoltánnál, a 06 (1) 384-8440-es számon, hétfőtől péntekig munkanapokon, 8:30 és 15:30 között, vagy e-mailben az info@mvgyosz.hu címre küldött levélben. Az e-mail tárgy mezőjében szerepeljen a „tiszteletbeli nagykövet” szöveg, a szöveg mezőben pedig a jelentkező neve.
A nemzetközi kapcsolatépítésben történő részvétel önkéntes alapú.

Köszönettel:
dr. Nagy Sándor
elnök
megbízásából
Angyal Gábor
szakmai vezető

## 16. Hangos-kép – festmény narrálva

Csók a Times Square-en (Alfred Eisenstaedt, 1945)

A fekete-fehér fotó a második világháború végén hazatért amerikai katonák üdvözlésének euforikus hangulatát adja vissza. A háttérben zsivajgó kavalkád, mindenki felszabadultan mosolyog, néhány arcon résztvevő cinkosság csillan a jelenetet látva. A kép centrumában egy fiatal kadét csókol meg egy csinos, karcsú, fehérruhás nővért, olyan szenvedélyesen, hogy szinte eltöri a hölgy derekát. A lány oldalt fordulva áll, miközben a matrózruhás fiatalember jobb karjával átfogja a hátát, a lapockája alatt, így vonva magához, bal kezével pedig derekát markolva hátrabillenti partnerét és ráhajol. A nővért olyan hirtelen éri pillanat, hogy valószínűleg egyensúlyát is elvesztené, ha a fiú nem karolná át, egyik térde bizonytalanul behajlik, bal kezével pedig a szoknyájába markol, talán igyekszik a helyén tartani. A fotó a világ tíz leghíresebbjének egyike, két tényt viszont keveset emlegetnek a rendkívül kifejező mementó kapcsán: egyrészt a kadét mindenkit megcsókolt, aki útjába került, másrészt ezért a bizonyos csókért a nővér pofon vágta. :)

## 17. Louis Braille Támogató Szolgálat

Támogató szolgálatunknál az alábbi szolgáltatásokat vehetik igénybe:

* Szállítás,
* Személyi segítés lakáson belül: iratok kitöltése-rendezése, személyi és környezeti higiéné biztosítása, felolvasás, felügyelet
* Személyi segítés lakáson kívül: segítés vásárlásban, kísérés (közszolgáltatásokhoz, iskolába, munkába, különböző képzésekre, stb.)

Térítési díjak

* Szállítás: 150 ft/km
* Személyi segítés: 300 ft/óra
* Információnyújtás, tanácsadás: ingyenes

Elérhetőségek:
Cím: 1146 Budapest, XIV. kerület, Hermina út. 57.
E-mail: tszolgalat@vgyke.com
Központi tel.szám: +36 1 384 55 41
Szolgálat vezető: Dézsi Katalin, T: +36 70 387 52 62

## 18. Közgyógyellátás 2016

Jövedelmi helyzettől függetlenül is igényelhető – közgyógyellátás 2016 – akár évi 144. 000 forint!
Közgyógyellátás 2016. – így igényelheti – alanyi vagy normatív alapon!
Az ellátás törvényi háttere >> Az 1993. évi III. törvény 49-53. §-a valamint a 63/2006. (III. 27.) Korm. rendelet 35-49. §-a szabályozza az ellátást. A gyógyszerkeret 2015. évi összegét a 2014. évi C. törvény 66. §-a szabályozza.
Itt igényelhető a közgyógyellátás :
– Lakcím szerint illetékes járási (fővárosi kerületi) kormányhivatal,
– Lakcím szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatala vagy közös önkormányzati hivatal,
– Kormányablak
Hogyan tudom igényelni?
A közgyógyellátás iránti kérelmet a kérelmező lakcíme szerint illetékes járási hivatalnál, a kérelmező lakcíme szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál vagy közös önkormányzati hivatalánál, valamint a kormányablaknál lehet benyújtani. A kérelem elbírálásához a havi rendszeres gyógyító ellátásokról a kormányrendelet 10. számú mellékletét képező igazolást, a háziorvos tölti ki. Ezen kívűl a jövedelmi feltételek fennállását is igazolni kell. A háziorvosi igazolást – a beteg szignóját követően – zárt borítékban a kérelmező nevének és Társadalombiztosítási Azonosító Jelének feltüntetésével kell csatolni a kérelemhez. A borítékon a -háziorvosi igazolás közgyógyellátás igénybevételéhez – szövegrészen túl fel kell tüntetni a háziorvos nevét és bélyegzőszámát is. NEM KELL CSATOLNI A HÁZIORVOS IGAZOLÁSÁT, HA A KÉRELMEZŐ NYILATKOZIK ARRÓL, HOGY EGYÉNI GYÓGYSZERKERET MEGÁLLAPÍTÁSÁRA NEM TART IGÉNYT
ALANYI JOGCÍMEN KÖZGYÓGYELLÁTÁSRA JOGOSULT A JÖVEDELMI HELYZETTŐL ÉS A HAVI RENDSZERES GYÓGYSZERKIADÁSTÓL FÜGGETLENÜL:
az átmeneti gondozásban részesülő, és a nevelésbe vett kiskorú;
az aktív korúak ellátására jogosult egészségkárosodott személy;
a pénzellátásban részesülő hadigondozott és a nemzeti gondozott;
a központi szociális segélyben részesülő;
a rokkantsági járadékos; az, aki, vagy aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül;
az, aki rokkantsági ellátásban részesül, az alábbi esetekben:
1) az egészségi állapota a rehabilitációs hatóság komplex minősítése alapján nem haladja meg a 30%-os mértéket
2) aki rokkantsági ellátásban részesül és 2011. december 31-én I. vagy II. csoportú rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjra volt jogosult; aki öregségi nyugdíjban részesül és 2011. december 31-én I. vagy II. csoportú rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjra volt jogosult; aki öregségi nyugdíjban részesül, és a nyugdíjra való jogosultságának megállapítását megelőző napon rokkantsági ellátásban részesült az 1) illetve 2) pontban ismertettek szerint.
KÖZGYÓGYELLÁTÁS KÉT JOGCÍMEN ÁLLAPÍTHATÓ MEG:
1) alanyi
2) normatív.
A JÁRÁSI HIVATAL ALANYI JOGCÍMEN közgyógyellátásra való jogosultságot állapít meg annak a személynek a kérelmére aki a Jogosultság részben felsorolt ellátások valamelyikében részesül.
A közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkező személy TÉRÍTÉSMENTESEN JOGOSULT
a) a társadalombiztosítási támogatásba befogadott JÁRÓBETEG ELLÁTÁS KERETÉBEN RENDELHETŐ GYÓGYSZEREKRE GYÓGYSZERKERETE EREJÉIG
b) egyes, külön jogszabályban meghatározott GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖKRE
c) ORVOSI REHABILITÁCIÓ céljából igénybe vehető gyógyászati ellátásokra. GYÓGYSZERKERET egyéni gyógyszerkeretből, és eseti keretből tevődik össze. AZ EGYÉNI GYÓGYSZERKERET összege a jogosult havi rendszeres gyógyszerköltsége, melynek összege 2015. évben legfeljebb 12.000 Ft/ hó lehet. (Ez éves szinten 144.000 Ft). A MENNYIBEN AZ EGYÉNI RENDSZERES GYÓGYSZERKÖLTSÉG A HAVI 1000 FT-OT NEM ÉRI EL, EGYÉNI GYÓGYSZERKERET NEM KERÜL MEGÁLLAPÍTÁSRA. AZ ESETI KERET minden ellátottra egyaránt vonatkozó átalány összeg, mely az esetenként felmerülő gyógyszerszükséglethez jelent hozzájárulást. Éves összege 2015-ben 6000 Ft. A gyógyszerkeret csak az igazolvány érvényességi ideje alatt használható fel. A GYÓGYSZER TÉRÍTÉSI DÍJÁT NEM LEHET RÉSZBEN GYÓGYSZERKERETBŐL, RÉSZBEN A JOGOSULT SAJÁT KÖLTSÉGÉBŐL FEDEZNI. ( Az éves gyógyszerkeret kimerülése előtt azonban a gyógyszerkeretből még rendelkezésre álló, a jogosult részére rendelt gyógyszer térítési díját el nem érő maradványösszeg a gyógyszer térítési díjának kiegészítésére is felhasználható, ebben az esetben a maradványösszeg és a gyógyszer térítési díja közötti különbözetet a közgyógyellátott fizeti meg.)

Forrás:
<http://adatlistazo.hu/jovedelmi-helyzettol-fuggetlenul-is-igenyelheto-kozgyogyellatas-2016-akar-evi-144-000-forint/>

## 19. Informatika-oktatás az Óbudai Egyetemen

A fogyatékkal élők integrációjának egyik legfontosabb feltétele az informatikai írástudás. Az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karán ez év februárban ismét térítésmentes felkészítő tanfolyamokat szervezünk látássérültek részére.
A beiratkozás időpontja és tanfolyam kezdete 2016. február 9. kedd 10 óra.
A tanfolyamot azoknak ajánljuk, akik a Windows 8 operációs rendszer kezelését, a számítógépes alapismeretek, online alapismeretek, továbbá az Office 2010 irodai programcsomag lényeges alkalmazásait, moduljait szeretnék elsajátítani.
Az ECDL bizonyítvány megszerzésének módjai:
1. Rendszeres tanfolyami részvétel heti 1 vagy 2 alkalommal 6 tanórában.
2. Modulvizsgára jelentkezés, oktatás nélkül, tárgykörbeli szintfelmérés - vizsgára történő regisztrálás előtt - házi vizsgát kell tenni.
3. Távoktatás jelleggel, az alábbi módszerekkel segítünk a felkészülésben: JAWS tandem használatával, Skype-on és Email-en keresztül.
A tanfolyam elsősorban az ECDL Start megszerzését célozza.
A felkészítés gyakorlatközpontú. Minden modult gyakorlati feladatokon keresztül mutatunk be. A foglalkozások konzultációs jellegűek, tematikája az ECDL vizsgaközpont által kiadott tananyag szerint épül fel. A közösen megtárgyalt, egyénileg kipróbált anyagrész mellett lehetőséget biztosítunk az otthoni gyakorlás során felmerült kérdések tisztázására is. Az egyes modulok időtartama 20-50 óra.

Az ECDL Start moduljai:
1. Számítógépes alapismeretek,
2. Online alapismeretek,
3. Szövegszerkesztés,
4. IT biztonság.

Teljes körű ECDL vizsgához további modulok:
Táblázatkezelés,
Adatbázis-kezelés,
Prezentáció.
(A prezentáció helyettesítésére alternatív megoldásként OCR (optikai karakterfelismerő) és SCR (képernyőolvasó) alkalmazásokat vezettünk be. Tapasztalataink szerint a célcsoport igényeit, úgy tudjuk legjobban szolgálni, ha a tanárok személyesen is megküzdöttek már akadályokkal, valamint jelentős tapasztalatokkal rendelkeznek az informatikai rendszerek használatában.)

A programhoz szakmai felügyeletet a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság is biztosít, valamint azért, hogy a vizsga a résztvevőknek ne jelentsen anyagi terhet, az ECDL vizsgakártyákat is térítésmentesen bocsátja rendelkezésre.
A fejlesztőlaborban jelenleg 12 munkaállomásból álló géppark áll rendelkezésre a hallás- és látássérültek számára, felszerelve a szükséges szoftverekkel.
Az időről-időre megújuló ECDL követelményrendszerhez igazodva, optimalizáltuk a tananyagot.

A beiratkozás időpontja és tanfolyam kezdete 2016. február 9. kedd, 10 óra.
Ezen a napon indul a kezdő csoport részére az oktatás.

Az alábbi elérhetőségeken lehet jelentkezni a tanfolyamra:
Dr. Kutor László docens, a program kezdeményezője és szervezője
Ecsedi Csaba informatikus, felkészítő tanár
ecsedi.csaba@nik.uni-obuda.hu

Óbudai Egyetem - Neumann János Informatikai Kar
Cím: 1034 Budapest, Bécsi út 96/b 1.em. 112. fejlesztőlabor
Mobil: +36-30-2242798

## 20. Felkérés kérdőív kitöltésére

Felkérés kérdőív kitöltésére

Csótiné Hajdú Valéria vagyok. A Pécsi Tudományegyetem Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékfejlesztési Kar Andragógia mesterképző szakos hallgatójaként végzek kutatást 18 és 40 év közötti, fogyatékkal élő munkavállalók/munkakeresők/tanulók körében azért, hogy összegyűjtsem oktatási-képzési tapasztalataikat és felmérjem képzési, pályaorientációs, karrierfejlesztési szükségleteiket.
A kutatásaim elősegítésére összeállítottam egy kérdőívet. A kutatásaim eredményét a szakdolgozatomban fogom összefoglalni, melynek címe: A fogyatékossággal élők oktatásának-képzésének támogatása.
A kérdőív kitölthető ide kattintva:
<http://www.kerdoivem.hu/kerdoiv/855539788/>
A kérdőív beküldésének határideje: 2016. február 15.

Segítségét előre is köszönöm.

Tisztelettel:
Csótiné Hajdú Valéria

## 21. PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM - Támogató Szolgálat

Egyetemünkön országosan egyedülálló szolgáltatásként Támogató Szolgálat működik. A szolgálat az egyetem fogyatékkal élő hallgatói és oktatói (dyslexia, dysgraphia, dyscalculia, mozgáskorlátozottság, látássérülés, halláskárosodás, egyéb) életvitelének megkönnyítését segíti.

Szolgáltatások:
1. Tanulmányokkal kapcsolatos szolgáltatásaink

* Segítségnyújtás tanulmányokkal kapcsolatos ügyintézésben
* Órai jegyzetek felolvasása, vagy hanghordózóra rögzítése (látássérülteknek)
* Speciális eszközök kölcsönzése
* Könyvtárhasználat segítése
* Segítségnyújtás írásos anyagok (pl.: dolgozatok) gépelésében, formázásában, nyomtatásában, stb.
* Képi információk szóbeli megjelenítése, táblázat - felolvasás (látássérülteknek)
* Szóbeli anyagok, információk írásba foglalása (hallássérülteknek)
* Kísérés, szállítás az egyetemen belül és kívül
* Nyelvtanulási lehetőség biztosítása
* Fénymásolás, írott szövegek nagyítása
* 1Egyéb felolvasás
* Emelés-mozgatás (mozgássérülteknek), szállítás

2. Szállítószolgálat
A szolgálat célja a közszolgáltatásokhoz, illetve az oktatáshoz való hozzájutás megkönnyítése. 2014 februárjában megtörtént egy, a jogszabályoknak teljesen megfelelő, akadálymentesített mikrobusz beszerzése, így a tavaszi szemeszertől minden típusú mozgássérüléssel és látássérüléssel élő hallgató szállítása megoldottá vált.

A Szolgálat mikrobusza a fogyatékkal élők rendelkezésére áll:

* Egyetemre történő bejutásban
* Közszolgáltatások (kórház, könyvtár, hivatalok, stb.) elérésében
* Hazaszállításban
* Egyéb szállításokban

3. Mentális gondozás

* Segítségnyújtás a környezettel való kapcsolattartásban (beszélgetések, közös programok, szállítás, stb.)
* Esetleges lelki sérülések megfelelő gondozása (szükség esetén megfelelő szakember kiválasztásának segítése)
* Krízishelyzet kialakulásának megelőzése, aktuális krízishelyzetek kezelése

4. Foglalkozások

* Klubdélutánok (pl.: filmklub a hallgatók igényei szerint) egyetemre és hazaszállítással
* Kirándulások
* A világ aktuális híreiről szóló újságok felolvasása
* Beszélgetések
* A szabadban történő séta segítséggel
* Kulturális, művelődési, sportolási lehetőségekre kísérés

A Pécsi Tudományegyetem polgárai számára a szolgáltatás térítésmentes. A Szolgálat munkatársai szakképzett szociális és egészségügyi dolgozók.

Elérhetőségek:
Időpontot egyeztetni a hét minden napján az alábbi elérhetőségeken lehet (a délutáni órákban is).
Tel.: +36 72 501 500 / 24014
Cím: Pécs, Ifjúság útja 6. „A” épület 130.
Ügyeleti idő az A/130-ban:

* Hétfő-csütörtök: 8-18 óráig
* Péntek: 8-16 óráig

Kontakt személyek:
Szép Sándor
PTE OIG Támogató Szolgálat vezetője
+36 30 43 73 258
szep.sandor@pte.hu

Gergely Nikolett
Szociális munkás
+36 30 43 73 574
gergely.nikolett@pte.hu

Forrás:
<http://pte.hu/tamogato_szolgalat>

## 22. Időpont változás - Fogyatékos alpesi síbajnokság

A magyar Sí Szövetség nevében sok szeretettel hívunk mindenkit - versenyzőket, segítőket, családtagokat és barátokat - a 2. hallássérült, látássérült, mozgássérült, értelmi fogyatékos országos alpesi síbajnokságra!
Szeretnék tájékoztatni mindenkit, hogy a meleg időjárás és a várható hó olvadás miatt 2016.02.08.-ra kerül a Fogyatékkal Élők Alpesi sí Bajnoksága!
Kérlek mindenkinek adjátok tovább!!!
Az időpont még nem végleges lehet hogy meg sem tudjuk rendezni.
Viszont ha valaki jönne és még nem jelentkezett, kérném emiatt még sürgősebben jelentkezzen!

Balogh Zsolt:
Tel.: +3670 337 5053 E-mail: zsolti@elektro-b.hu

## 23. Apró hírek - programmorzsák

**a, Nádortermi koncertek**

2016. február 5. (péntek) 19:00
Für Anima - hangverseny az Anima Musicae Kamarazenekarnak írott új művekből

Közreműködik: Vizeli Balázs (hegedű), Vizeli Máté (gitár, brácsa), András Orsolya (gardon)

Cser Ádám: Streichorchester No 1. für Anima (ősbemutató)
Bujtás József: Oktett vonósokra (ősbemutató)
Karosi Bálint: Exoplanets (ősbemutató)
Dukay Barnabás: Szellő fodrozta víztükör a hajnali fényben,
Dukay Barnabás: Új mű - vezényel: Dukay Barnabás
Vizeli Máté: Gyimesi concerto (ősbemutató)

Jegyár:
(900, 1500Ft, 16 éven aluliak számára ingyenes)

2016. február 6. (szombat) 19:00

"A jeges Északon" - Ducza Nóra, Jónás Krisztina (szoprán)

Hegedűs Gönczy Katalin (zongora)

Skandináv zeneszerzők: Grieg, Larsson, Nielsen, Pärt, Ragnarsson, Rangström, Sibelius, Sinding, Tamm és Tormis dalai.

80 Dal alatt a Föld körül IV/III.
Jegyár: (1000 Ft)

2016. február 12. (péntek) 19:00
Harmonia Caelestis Barokk Zenekar
Belovári Beatrix (barokk fuvola), Kállay Katalin (furulya), Szebenyi Katalin (barokk oboa), Tóth-Vajna Zsombor (csembaló)
Tóth-Vajna Zsombor és Tóth-Vajna Gergely (művészeti vezető)

G. F. Händel:
Sonatas for Accompanied Solo Instrument, op. 1
Fuvola-, furulya- és oboaszonáták
Közreműködő(k):
Harmonia Caelestis Barokk Zenekar - előadó
Tóth-Vajna Zsombor - művészeti vezető
Tóth-Vajna Gergely - művészeti vezető

Jegyár: 1800 Ft, diák, nyugdíjas 1000 Ft

2016. február 13. (szombat) 19:00
Savaria Barokk Zenekar korhű hangszereken, vez: Németh Pál

Leírás
Pimpinone: Jekl László
Vespetta: Ducza Nóra

G. Ph. Telemann: Pimpinone - Intermezzo három részben (1725) TWV 21:15 (magyarországi bemutató)

Savaria Barokk Zenekar - előadó
Németh Pál - karmester
Jekl László – előadó

Jegyár: (1500 Ft, nyugdíjas, diák: 500 Ft)

2016. február 14. (vasárnap) 18:00
Németh-Vékes Erzsébet zongoraestje

Onczay Zoltán (cselló)

Mozart: D-dúr Rondo, K 486
Beethoven: F-dúr szonáta csellóra és zongorára, op. 5, Nr. 1
- szünet -
Debussy: L'isle Joyeuse
Sosztakovics: Szonáta csellóra és zongorára, op. 40

Jegyár: 1000 Ft

Elérhetőség
1146 Budapest, XIV. kerület, Ajtósi Dürer sor 39., Vakok Iskolája
Telefon: 1/344-7072, 1/363-1906, 20/928-4667
Fax: 1/344-7072
Web: [www.hangverseny.hu](http://www.hangverseny.hu)
E-mail: concert@pannongsm.hu; hangverseny@hangverseny.hu

Forrás:
<http://www.port.hu/nador_terem/pls/w/organization.organization_page?i_organization_id=8569&i_area_id=4>

**b, A Pesti Magyar Színház februári narrált előadásai**

A technikai berendezésről
A 2015/2016-os évadtól a Pesti Magyar Színház a Sennheiser Audio Partner Kft. segítségével teszi akadálymentessé a színházi programjait a látássérült közönség számára.
Az audio specialista Sennheiser MobileConnect rendszere a legelső olyan megoldás, amely élő hangot közvetít a mobileszközökhöz. Ez az univerzális rendszer wi-fi kapcsolaton keresztül streaming formátumban és tökéletes szájszinkronnal továbbítja az audio tartalmakat a felhasználó okostelefonjához, amely egy alkalmazás segítségével rögtön mobil vevőegységgé alakul át.
Az iOS applikáció ingyenesen tölthető le innen:
<https://itunes.apple.com/us/app/sennheiser-mobileconnect/id848127271?mt=8>
Az android applikáció ingyenesen tölthető le innen:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.sennheiser.sst.mobileconnect>
Amennyiben Ön nem rendelkezik olyan mobileszközzel, amelyre az applikáció letölthető lenne, úgy azok ingyenes kölcsönzését a Pesti Magyar Színház biztosítja.
Az eszközök korlátozott számban használhatók, ezért kérjük, részvételi szándékát minél jelezze!
Jegyár: 2600-3000 Forint, melyből a látássérülteknek -50%-ot, kísérőiknek pedig -25% kedvezményt biztosítunk.
Jegyigénylés és részletes információk:
Tóth Cecília, társadalmi felelősségvállalási referens
e-mail:
akadalymentesites@mszinhaz.hu
telefonszám: +36 70 903 8955
Jegyátvétel:
A Pesti Magyar Színház Közönségszervezésén:
hétfőtől péntekig 10:00-18:00 óráig 1075 Budapest, Károly körút 21.
telefonszám: 06-70-618-8449
Helyszín: Pesti Magyar Színház, 1077 Budapest, Hevesi Sándor tér 4.
Megközelíthetőség: A 73-as, 74-es és a 76-os trolibuszokkal, melyek az Izabella és a Wesselényi utcában állnak meg, továbbá pár perces sétával elérhető a Király utcában közlekedő 70-es és 78-as trolibuszok útvonaláról vagy a Blaha Lujza téri metróállomástól, és az Erzsébet körútról, a 4-es 6-os villamosok Wesselényi utcai megállójától.

További részletek: pestimagyarszinhaz.hu

Előadások:
Harisnyás Pippi február 6. 15:00
A muzsika hangja február 13. 15:00, március 2. 19:00, március 17. 19:00, március 23. 19:00, március 27. 19:00
Chioggiai csetepaté február 14. 15:00, március 11. 19:00, március 31. 19:00
Rumini február 20 15:00, március 5. 15:00, március 9. 15:00, március 20. 15:00

**c, Tea - jó társaságban**

Program nyugdíjas csoportoknak
A program február hónapban újonnan nyílott időszaki kiállításunkhoz kapcsolódik:
Záborszky Gábor: Fúgák. Guida – Riposta – Repercussio. 1976-2015
Negyven év munkáiból válogat a kiállítás. A természetes anyagok mellett - mint a homok, föld és fa - nagy szerepet kap a művész világában az arany és az ezüst is. Ez már azt is jelzi, hogy a kiállítás egyszerre ad otthont a természetnek és a szakralitásnak.
A program továbbra is két részből áll: a múzeumi sétát egy finom tea és beszélgetés követi.
A program elérhető szerdánként 10.00 és 12.00 óra között. (Igény szerint más időpont is választható.) A program kb. 2 óra hosszú, előzetes bejelentkezés szükséges, lehetőleg két héttel a választott időpont előtt
Programjegy: 300 Ft/fő.
Várjuk szervezett nyugdíjas csoportok előzetes bejelentkezését!
Kapcsolat: muzeumpedagogia@ludwigmuseum.hu | +36 1 555 3477
A Ludwig Múzeum Múzeumpedagógiai Osztálya

**d, Budapesti Mangalica Fesztivál**

2016-ben kilencedik alkalommal rendezzük Budapesten a Mangalica Fesztivált, a belváros szívében az V. kerületi Szabadság téren, mely összességében a 25. Mangalica Fesztivál lesz.

A fesztivál időpontja: 2016. Február 12-14.
Budapest, V. Szabadság tér.
A belépés ingyenes.

A rendezvényeken a kiállítók egységes megjelenéssel, faházakban árusítanak. A fesztivál szervezői felvállalták a hazai kistermelők (sajtkészítők, házi lekvár-szörp, méz, olaj, fűszer…stb.) támogatását, így szokássá vált minden rendezvényen, hogy kiemelt helyen termelői piacteret biztosítanak számukra, mely óriási sikert aratott a vásárlók, és az így lehetőséget kapott hazai kisgazdálkodók, családi vállalkozások között is.

A fesztiválok egyik legnépszerűbb pontja általában az élőállat kiállítás, ideiglenesen felépített karámokba költözik a három fajtából (szőke-vörös- fecskehasú) 3-3 példány és egy anyakoca malacokkal. 2015. év különleges év a mangalica-tenyésztésben, ezen esztendő újdonsága a 100 éve kihaltnak nyilvánított fekete mangalica újjászületése, mely a 15 éve tartó szelekciós állattenyésztési munka sikerének köszönhetően, már újra élő példányokban is megtekinthető a fesztiválokon, 2016-tól Budapesten is.

A tenyésztők, kistermelők mellett minden alkalommal lehetőséget kapnak magyar kézműves termékek készítői, iparművészei a bemutatkozásra, a rendezvényen belüli kézműves utcában.

A helyben sült egész malac mellett a kilátogató vendégek egyéb helyben sült mangalica ételek közül válogathatnak, melyeket a legkiválóbb magyar borok és pálinkák kíséretében akár helyben is elfogyaszthatnak az estig tartó könnyűzenei programok alatt.

Napközben autentikus népzenei programok, vásári komédia, gasztro bemutatók. Kora délutántól könnyűzenei koncertek. Szombaton hagyományosan bográcsban készült ételek főzőversenyét tartjuk.

Mindenkit szeretettel várunk!

Forrás:
<http://budapest.utisugo.hu/programok/budapesti-mangalica-fesztival-29888.html>

**e, IDEGENVEZETŐI VILÁGNAP 2016 – Duna Program**

Egyórás élő, magyar nyelvű idegenvezetéssel városnézés a Duna Corso útvonalán, a Margit híd és Rákóczi híd között.

Időpont: 2016. 02. 26. (péntek) 18:00-19:00 óra között
Indulás: VIGADÓ TÉR 5. sz. kikötő
Hajó: m/s BUDAPEST
Beszállás: 17:30 órától
Jegyár: 500.- Ft/fő egységesen (2 éves kor alatt ingyenes, de regisztrációs jegy váltása kötelező!)
Jegyek kaphatók elővételben a NEMZETKÖZI HAJÓÁLLOMÁS (1056 Budapest, Belgárd rakpart) főpénztárában,
Jegypénztár nyitvatartása a Nemzetközi Hajóállomáson:
Hétfőtől - péntekig: 9:00-16:00 óra között.
A hajó kapacitására és a nagy érdeklődésre való tekintettel kérjük jegyét váltsa meg előre!
KÉRJÜK JEGYÉT legkésőbb a sétahajózás előtt 16:00 óráig szíveskedjen átvenni a Nemzetközi Hajóállomás jegypénztárában!
Időpont: 2016. 02. 27. (szombat) 14:00-15:30 óra között
Indulás: NKHÁ 2. sz. kikötő
Hajó: m/s BUDAPEST
Beszállás: 13:30 órától
Jegyár: 750.- Ft/fő egységesen (2 éves kor alatt ingyenes, de regisztrációs jegy váltása kötelező!)
Jegyek kaphatók elővételben a NEMZETKÖZI HAJÓÁLLOMÁS (1056 Budapest, Belgárd rakpart) főpénztárában,
Jegypénztár nyitvatartása a Nemzetközi Hajóállomáson:
Hétfőtől - péntekig: 9:00-16:00 óra között.
A hajó kapacitására és a nagy érdeklődésre való tekintettel kérjük jegyét váltsa meg előre!
KÉRJÜK JEGYÉT legkésőbb a sétahajózás előtt 16:00 óráig szíveskedjen átvenni a Nemzetközi Hajóállomás jegypénztárában!
Időpont: 2016. 02. 28. (vasárnap) a BKIK szervezésében
09:30, 11:00, 12:30, 14:00, 15:30, 17:00
Indulás: NKHÁ 8. sz. kikötő
Hajó: m/s BUDAPEST
Beszállás: indulás előtt fél órával
Előzetes regisztráció szükséges a BKIK honlapján -www.bkik.hu

Forrás:
<http://www.mahartpassnave.hu/hu/mahart/rolunk/hirek-kozlemenyek/idegenvezetoi-vilagnap-2016-duna-program/>

**f, A brémai muzsikusok színházban**

Az AKKU Egyesület következő, akadálymentes színházi előadása február 7-én, vasárnap lesz az Ódry Színpadon. A Brémai muzsikusok klasszikus meséjét a IV. éves színművész osztály rendhagyó módon, felnőttek számára is elképesztően szórakoztató formában játssza. A darabot élő zenekarral és Pixar rajzfilmeket megszégyenítő poénokkal kísérik. Ráadásul sosem tudhatod, hogy épp a jövő Ruttkai Éváit és Latinovits Zoltánjait látod-e állat módjára viselkedni...

Az audionarrációhoz szükséges eszközök korlátozott száma miatt az előadásra regisztráció szükséges. Bővebb információk a levél alján. Hivatalos Facebook esemény az alábbi linkre kattintva érhető el:
<https://www.facebook.com/events/1160779500600642/>

Az előadás alatt az audionarrációt egy készülék segítségével, fülhallgatón keresztül hallgatják látássérült nézőink, míg a siketek és nagyothallók számára felirat kíséri a darabot. Az eszközök limitált száma miatt kérjük, részvételi szándékát minél előbb jelezze az alábbi elérhetőségek valamelyikén:
akadalymenteskultura@gmail.com, telefon: +36 30 813 4534
Helyszín: Ódry Színpad, 1088 Budapest, Vas u. 2/c
Megközelíthetőség: Metróval a Blaha Lujza tér és Astoria megállóktól, valamint busszal az Urániától.
Jegyár: 1500 Ft

Közönségünk látás- és hallássérült tagjai és kísérőik az előadás előtt 14:15-től színpadbejáráson vehetnek részt.
A nap menete:
14:00 – érkezés és találkozó a ruhatárnál
14:15 – színpadbejárás
14:45 – a készülékek és fülhallgatók kiosztása, üzembe helyezése, büfé és mosdó használat, a nézőtéri helyek elfoglalása
15:00 – az előadás kezdete

Az előadás hossza 2 óra 15 perc, egy szünettel.

Az előadás után mindenkit várunk szeretettel egy rövid élménybeszámolóra és tapasztalatcserére!
Igény szerint a helyszínre való eljutásban segítséget biztosítunk.

**g, Kóborzengő klub – népzene**

Február 10-én, szerdán 18 órakor a Kő-Caféban Kóborzengő klub.
A belépés díjtalan!
Az együttes hagyományőrzésre szövetkezett, így népzenénket hiteles, hangulatos és igényes módon közvetíti. A főszerep továbbra is a népzenéé és a jó hangulaté!
A zenekar tagjai:
Erdélyi-Molnár Klára - hegedű, tambura, furulya, harmonika
Kovács Bettina – hegedű
Németh Péter - kontra, cimbalom, koboz, gardon, bőgő
Kovács József - bőgő, dob, gardon

Forrás:
[www.korosi.org/](http://www.korosi.org/)

Összeállították és szerkesztették: az ügyfélszolgálat munkatársai

----------------------------------------

A VGYKE ügyfélszolgálatának elérhetőségei:
Cím: 1146 Budapest, Hermina út 57. földszint
Telefon: 06-1/384-5541
Fax: 06-1/422-0439
E-mail: ugyfel@vgyke.com
Félfogadás:
Hétfő: 08:00-16:00,
Kedd: 08:00-16:00
Szerda: 08:00-18:00,
Csütörtök: 08:00-17:00.
Péntek 08:00-13.00

A VGYKE weboldalának címe: <http://www.vgyke.com/>
A VGYKE megtalálható a Facebookon is az alábbi linkre kattintva: <http://www.facebook.com/vgyke>
A listára az alábbi címre küldhet levelet: listaadmin@vgyke.com
A levelezési listáról információt itt talál: <http://vgyke.com/mailman/listinfo/hirlevel_vgyke.com> Ha le szeretne iratkozni, küldjön emailt az alábbi címre: hirlevel-request@vgyke.com
Részletes ismertetőt kaphat a beállításokról, ha egy 'help' tartalmú levelet (a tárgyban vagy a törzsben feltüntetve, aposztrófok nélkül) küld a fenti címre.

--

Kérjük, 2016-ban is segítse a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi

Regionális Egyesületének munkáját adója 1%-ának felajánlásával!

Adószámunk: 18185030-1-42

Bankszámlaszámunk: 10409015-90147559